

目次

巻頭言

第1章

悩み多き時代の 子育てだからこそ

コラム① お母さん、誇りをもちて

「母性」「父性」と言われてもピンときませぬ。
そもそも、母性って何ですか？

7

第2章

わがままな子、 心配な子と言われて

悩み相談

小さいなごころ泣きわめき続けます

母親に対してわがまま大爆発の三男

感情が爆発すると1時間以上泣きやまない

保育園に迎えに行っても1時間以上帰ろうとしない

25

30

35

40

45

第3章

集団生活の入り口で

悩み相談

消極的なのは、親の育て方が悪かったせい？

幼稚園が怖くて行けなくなってしまった

一人遊びが好きなのは、小さいころ遊んであげなかったせい？

幼稚園で話せなくなってしまう娘

「学童クラブに行きたくない」と言うのはなぜ？

友だちができない、思ったことが言えない

落ち着きがなく忘れ物も多いのですが……

67

64

59

54

49

コラム② 遊びについて考える

なぜ遊ぶことが大事なのですか？

どっやって遊ばせたらいいのですか？

ほかの子のことが気になってしかたがない

本当は優しい子なのに、カッとなると手が出てしまう

乱暴、すぐとなる、友だちに怖がられる息子

102

97

92

87

82

77

72





ひっこみじあんの息子が心配です

忘れ物が多く片付けられない長女を厳しくかかってしまっ

コラム③ こつけこつ可だんま。

こつけは何才から始めたらいじですか？

赤ちゃんをしかる必要はありますか？

第4章

上の子の気持ち、 下の子の気持ち

悩み相談

毎日繰り返される兄弟ゲンカがイヤ！

3人に物を買ってあげるのは難しい

姉が弟のジヤマばかりしているなんて

意地悪な兄を冷静にしかるなんてできない

上の子をかわいいと思えないのです

コラム④ 人を信じられる子！

凶悪犯罪が続くなかで、

人への信頼感をどう伝えたらいいですか？

第5章

ママだっって傷ひらひらる

悩み相談

怒りだすと歯止めがきかなくなる自分がイヤ

離婚したことで子どもが寂しい思いをしているが……

顔の大きな娘を見るのがつらい

自分の母を許すことができない

次女に対して大人げなく怒る夫を変えたいが……

コラム⑤ 発達障害の子

発達障害の子は普通学級がいいの？

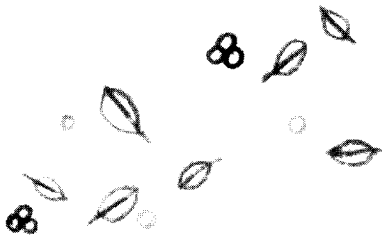
発達障害の友だちをどう受け止める？

コラム⑥ 夫婦の愛情

育児に非協力的な夫。

子どもができれば愛情は変化する？





子育ては育ちあい



うちの子は、指しゃぶりがひどいのです。
やめさせるにはどうすればいい？

うちで「過保護」にしているせいか、
厳しくしかる親戚の家に行きたがりません

佐々木先生はお子さんに

「勉強しなさい」と言いましたか？

進路はどのようにアドバイスしましたか？

うちの子はとても偏食です。

どうすれば食べるようになるのでしょうか？

外遊びが少ないので、

運動系の習い事をさせようと思

っています。注意したほうがいいことは？

子どもたちにとって生きにくい社会です。

個人にできることは小さいですが、

何ができますか？